

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

6 «___» _____

ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Высоко-белковые оладьи	245	
12:00-13:00	Запеканка с говяжьим фаршем и сыром	386	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Яблочный десерт с меренгой	136	
19:00-20:00	Рыбные оладьи	304	
		1191	