

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

18 «___» _____

ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Морковная каша с орехами	271	
12:00-13:00	Пицца с нутовой корочкой	403	
12:00-13:00	суп "легкий»	120	
16:00-17:00	Кокосовые макаруны	124	
19:00-20:00	Протеиновая запеканка	230	

1148