



DETOX BOX

SUPER BOWL 9

ЗАВТРАК 9:00-10:00

Porridge Bowl (Кукурузная крупа,
йогурт +топпинги)

Ккал
375

ПЕРЕКУС 10:00-11:00

Smoothie Bowl (Манго + топпинги)

Ккал
128

ОБЕД 13:00-14:00

Soup Bowl (Шпинат + топпинги)

Ккал
310

ПЕРЕКУС 16:00-17:00

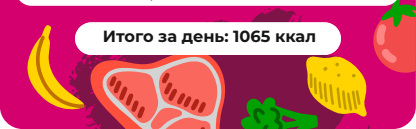
Smoothie Bottle (Фруктовая вода
Лимон клубника Мята огурец)

Ккал
76

УЖИН 19:00-20:00

Buddha Bowl (Слабосоленый лосось,
киноа +топпинги)

Ккал
276



Итого за день: 1065 ккал