



## DETOXBOX

# MAXIMUM

### ДЕНЬ 1

1. ВОДА/ИМБИРЬ/ЛИМОН/БАЗИЛИК
2. ЯБЛОКО/ШПИНАТ/АПЕЛЬСИН
3. ШИПОВНИК/КЛУБНИКА
4. БАНАН/ЯГОДЫ
5. СЕЛЬДЕРЕЙ/КОРИЦА/АНАНС/ СЕМЕНА ЧИЯ
6. ГРУША/МОРКОВЬ/ЛИСТ САЛАТА
7. ОГУРЕЦ/ЯБЛОКО/ЛИМОН
8. ТЫКВА/ИМБИРЬ/СЕЛЬДЕРЕЙ/ АНАНАС

### ДЕНЬ 2

1. ВОДА/ИМБИРЬ/МЯТА/ОГУРЕЦ/ЛАЙМ
2. МАНГО/ТЫКВА/АПЕЛЬСИН/БАЗИЛИК
3. КЛУБНИКА/ЯБЛОКО/БАЗИЛИК
4. ЯГОДЫ/СЕМЕНА ЧИЯ/БАНАН
5. ОГУРЕЦ/ЯБЛОКО/ШПИНАТ/ СЕЛЬДЕРЕЙ/ЛИМОН
6. ОБЛЕПИХА/БАНАН/АНАНАС
7. ГРУША/ЛИСТ САЛАТА/ЛАЙМ/ЯБЛОКО
8. КЛУБНИКА/АПЕЛЬСИН/СЕМЕНА ЛЬНА

### ДЕНЬ 3

1. ВОДА/ИМБИРЬ/БАЗИЛИК/УКРОП
2. КЕШЬЮ/ЙОГУРТ/БАНАН
3. ЯГОДЫ/СЕМЕНА ЧИЯ/МЯТА
4. АНАНС/ШПИНАТ/ЯБЛОКО/ОГУРЕЦ
5. ФИНИКИ/КОКОС СТРУЖКА/ЯГОДЫ/ БАЗИЛИК
6. АПЕЛЬСИН /ГРУША/МОРКОВЬ/ЛИСТ САЛАТА
7. ЯБЛОКО/ШПИНАТ/МЯТА
8. МАНГО/КАРДАМОН/ЗЕЛЕНЬИЙ ЧАЙ