

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

19 «___» _____

ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Тарталетки с яйцом и зеленью	327	
12:00-13:00	Томатный булгур	380	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Банановый сплит	143	
19:00-20:00	Гратен из рыбы с помидорами	290	
		1260	