

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

23 «___» _____

ВРЕМЯ

БЛЮДО

ККАЛ



8:00-10:00

Высоко-
белковые
оладьи
с ягодой 225

12:00-13:00

Пастуший
пирог

213

12:00-13:00

суп "легкий"

120

16:00-17:00

Бирхер-мюсли 284

19:00-20:00

Куриные
шашлычки с
травами

307

1149