

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

20 «\_\_\_» \_\_\_\_\_

ВРЕМЯ

БЛЮДО

ККАЛ



8:00-10:00

Яблочное парфе с кремом

360

12:00-13:00

Фрикасе из курицы

244

12:00-13:00

суп "легкий"

120

16:00-17:00

Низкоуглеводные ореховые треугольнички

155

19:00-20:00

Карри из цветной капусты

168

1047