

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

9 «___» _____



ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Оладьи из тыквы с ягодным соусом	276	
12:00-13:00	Мексиканская запеканка из говядины и фасоли	359	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Зеленый смузи	117	
19:00-20:00	Салат с курицей по-корейски	357	

1229