

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

10 «___» _____

ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Йогуртовое суфле с фруктами	226	
12:00-13:00	Пшено с травами и овощами	230	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Яблочные пончики с арахисовой пастой	102	
19:00-20:00	«Неряха Джо» с булочками из тыквы	265	

943