

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

5 «\_\_\_» \_\_\_\_\_

**ВРЕМЯ**                      **БЛЮДО**                      **ККАЛ**



8:00-10:00	Творожная масса с ягодным суфле	300	
------------	---------------------------------	-----	--

12:00-13:00	Запеканка из курицы с соусом «терияки»	347	
-------------	--	-----	--

12:00-13:00	суп "легкий"	120	
-------------	--------------	-----	--

16:00-17:00	Рулетики с болгарским перцем и крем-сыром	153	
-------------	---	-----	--

19:00-20:00	Овощи с сыром и грибами	275	
-------------	-------------------------	-----	--

1195