

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

П «\_\_\_» \_\_\_\_\_

ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Фриттата	288	
12:00-13:00	Кон карне с говядиной	162	
12:00-13:00	суп «легкий»	120	
16:00-17:00	Халва	128	
19:00-20:00	Рыба с овощами и сыром	241	
		939	