

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

4 «___» _____



ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Апельсиновый смузи	212	
12:00-13:00	Болгарский перец фаршированный говяжьим фаршем	294	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Греческий йогурт с орехами	220	
19:00-20:00	Курица в медово-горчичном маринаде с овощами	282	