

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

24 «___» _____

ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Сырники	331	
12:00-13:00	Запеканка из чечевицы с кисло-сладким соусом	317	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Кесадилья	286	
19:00-20:00	Запеченая рыба с овсяной корочкой	272	
		1326	