

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

15 «\_\_\_» \_\_\_\_\_



| ВРЕМЯ       | БЛЮДО  | ККАЛ |  |
|-------------|--|------|--|
| 8:00-10:00  | Сырный блин с вареной грудинкой                  | 390  |  |
| 12:00-13:00 | Разноцветный салат с фунчозой, курицей и овощами | 288  |  |
| 12:00-13:00 | суп "легкий»                                     | 120  |  |
| 16:00-17:00 | Панна-котта с ягодой                             | 127  |  |
| 19:00-20:00 | Куриная грудка с салатом из помидоров и кукурузы | 278  |  |