

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

1 «\_\_» \_\_\_\_\_



ВРЕМЯ	БЛЮДО	ККАЛ	
8:00-10:00	Бодрящий булгур с ягодой	467	
12:00-13:00	Курица «Капрезе»	373	
12:00-13:00	суп "легкий"	120	
16:00-17:00	Шоколадно- банановый смузи	168	
19:00-20:00	Чизбургер- салат	280	

1408